

Semaine 1

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Crème de légumes	Potage minestrone	Crème de courgettes	Crème de carottes	Soupe de légumes	Soupe aux choux	Crème de pois vert
Met principal	Rôti de bœuf	Poulet pané corn flakes	Plats des chefs	Spaghetti carbonara	Assiette de viande froide Bœuf dinde porc	Filet de saumon ou poulet	Émincé de bœuf à l'ancienne
Acc	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre et légumes		Brocolis	Frites et salade	Riz et légumes	Pommes de terre et légumes
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe de poulet et riz	Soupe bœuf et alphabet	Soupe poulet et anneaux	Soupe légumes et tomates	Soupe bœuf et coquilles	Soupe poulet et orge	Crème de tomates
Met principal	Macaroni chinois	Pain aux œufs ou jambon	Steack haché à l'oignons	Salade César au poulet	Filet de porc à l'érable	Pizza, oignons frits et salade	Boulette de veau aux champignons
Acc		Salade	Pommes de terre et légumes		Pomme de terre et légumes		Pâtes et légumes

Semaine 2

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Crème de légumes	Crème de fenouil	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Crème de brocolis	Crème de céleri	Crème de tomates
Met principal	Rôti de porc	Poulet à la moutarde	Plats des chefs	Spaghetti traditionnel ou fruits de mer	Poutine au poulet pop corn	Filet de cabillaud ou jambon	Bavette de bœuf
Acc	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre et légumes				Riz et légumes	Pommes de terre et légumes
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe bœuf et riz	Soupe poulet et lentilles	Soupe bœuf et alphabet	Soupe de légumes et tomates	Soupe poulet et nouilles	Soupe bœuf et coquilles	Soupe poulet et riz
Met principal	Salade de crevettes ou poulet cocktail	Sauté de bœuf stroganoff	Sandwich dinde ou thon	Pâté à l'effiloche de porc	Brochette de bœuf haché	Salade paysanne	Penne al matriciana (bacon sauce tomates)
Acc		Riz et légumes	Salade	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre au four et légumes		

Semaine 3

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Bouillon	Crème de légumes	Crème de courgettes	Crème de topinambour	Soupe de légumes	Crème de carottes	Crème de navets
Met principal	Brunch	Pain de viande	Guédille aux fruits de mer ou poulet	Filet de porc Pommes de terre et légumes	Penne au poulet et pesto	Fish and chips Ou porc pané	Escalope de veau au citron
Acc	-	Pommes de terre et légumes	Salade	Polenta et légumes	Légumes sautés	Salade de chou	Pâtes et légumes
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe à l'orge	Soupe bœuf et nouilles	Soupe poulet et coquilles	Soupe de bœuf et riz	Crème de tomates	Soupe poulet et alphabet	Soupe bœuf lentilles
Met principal	Macaroni à la viande	Pâté au poulet	Tomates farcies	Lasagne traditionnelle	Assiette asiatique revisitée	Saucisses porc et bœuf	Wrap au poulet
Acc		Pommes de terre	Riz	salade		Pommes de terre et légumes	Salade

Semaine 4

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe de légumes	Soupe aux choux	Crème de céleri	Crème de pois verts	Crème de choux-fleurs	Crème de poireaux	Crème de légumes
Met principal	Rôti de veau	Cuisse de poulet braisée	Plats de chefs	Crevette à la provençale ou poulet	Burger de dinde	Quenelle de poisson sauce homard ou poulet	Hot-dog
Acc	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre grecques et salade de choux		Riz et légumes	Frites et accompagnement	Pommes de terre et légumes	Frites et salade de chou
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe bœuf et riz	Soupe bœuf et coquilles	Bouillon	Soupe poulet et alphabet	Soupe de légumes et tomates	Soupe poulet et orge	Soupe bœuf et anneaux
Met principal	Filet de poulet Beurre maître d'hôtel	Pâté au saumon	Club sandwich	Pâté chinois	Sauté de bœuf thaï	Boulettes de bœuf	Vol au vent de poulet
Acc	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre	Frites	Salade	Nouilles de riz et légumes	Spaghetti	Riz et légumes

Semaine 5

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Crème de légumes	Potage minestrone	Crème de courgettes	Crème de carottes	Soupe de légumes	Soupe aux choux	Crème de pois vert
Met principal	Rosbeef	Côtelette de porc	Plats des chefs	Cigare aux choux	Hot-chicken	Beignet de crabe ou jambon	Poulet général tao
Acc	Pommes de terre et légumes	Riz et légumes		Pommes de terre et légumes	Frites et pois vert	Pommes de terre et légumes	Riz et légumes
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe de poulet et riz	Soupe bœuf et alphabet	Soupe poulet et anneaux	Soupe légumes et tomates	Soupe bœuf et coquilles	Soupe poulet et orge	Crème de tomates
Met principal	Petits pain poulet	Salade de fusili au saumon grillé ou poulet grillé	Tarte alsacienne Oignons lards...	Sauté bœuf bourguignon	Croissant au jambon	Tarte fine légumes et poulet	Pain sloppy joe
Acc	salade		Pommes de terre grecques et salade		Pommes de terre et légumes	Salade	Salade

Semaine 6

DÎNER	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Bouillon	Crème de navet et poires		Crème de radis au sirop d'érable	Crème de légumes	Crème de fenouil	Potage parmentier
Met principal	Brunch	Brochette de poulet mariné au citron et romarin	Plats des chefs	Escalope de porc pané	Hamburger au bœuf	Filets de sole farcis de julienne de légumes	Émincé de veau
Acc		Pommes de terre et légumes		Pommes de terre et légumes	Frites et salade de chou	Riz	Pommes de terre et légumes
Dessert du jour							

Souper	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Soupe	Soupe tomates et légumes	Soupe bœuf et nouilles	Soupe bœuf et orge	Soupe bœuf et riz	Soupe poulet et coquilles	Soupe poulet et alphabet	
Met principal	Sous-marin garni	Joues de porc confites	Cake au homard ou au poulet	Filet de poulet à l'estragon	Filet de porc à l'orange	Carbonade de bœuf (bœuf braisé à la bière)	Haut de cuisses de poulet
Acc	Salade	Pommes de terre et légumes	Salade	Polenta et légumes	Pommes de terre et légumes	Pommes de terre et légumes	Pâtes et légumes